

Février  
2024

# Le Sillon

au cœur d'Yffiniac

Bulletin municipal



**PROGRAMME ICAPS :**  
**PLUS DE SPORT,**  
**MOINS D'ÉCRANS**

#### ACTUALITÉS MUNICIPALES

Aménagement d'une voie douce  
Les «Sillonneurs»

#### ENFANCE-JEUNESSE

ICAPS : Sport en famille le 24 février

#### SPORTS LOISIRS ET CULTURE

Théo Le Boudec, champion de trail

Portrait d'association :

Tennis de Table de la Baie



12 janvier



La cérémonie des vœux est l'un des moments privilégiés de l'année où le maire peut s'adresser à ses administrés. Entouré d'élus et du nouveau Conseil Municipal des Enfants (CME) présent pour une nouvelle aventure citoyenne, Denis Hamayon a présenté ses vœux 2024, placés sous le signe des projets : la Maison Médicale place François Mitterrand, les Maisons Alzheimer près du Complexe Sportif, la chaufferie bois à l'Espace de Vie, 129 logements dont 85 en logement social, la nouvelle voie douce entre la gare et le rond-point de la Bourdinière. Devant une assemblée d'invités venus en nombre, le maire s'est targué de l'obtention du label Territoire Bio Engagé, il a conclu son discours en rappelant le slogan de campagne 2020 « Agir ensemble pour Yffiniac », le fil conducteur du mandat .

13 janvier



Le maire, Denis Hamayon, a remis trois médailles du travail à des agents de la commune. Arnaud Bocquet (à g.), directeur général des services, a reçu la médaille d'argent pour 20 années de service ; Gilles Renault (au milieu) électricien et Jean-Luc Le Riboter agent d'entretien (absent sur la photo), ont été récompensés par la médaille d'or correspondant à 35 ans de service.

17 janvier

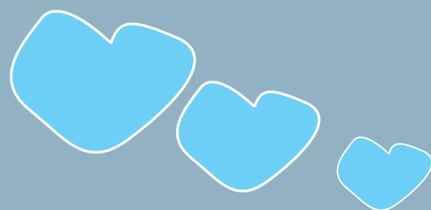


L'atelier de lecture à voix haute Écoutez voir nous a proposé cette fois de faire voyager son public... autour de la lune. Une soirée lunaire où ces amoureux des mots ont su déclamer, avec verve, des textes choisis d'auteurs comme Aragon, des expressions, des poèmes ou encore des chansons.

17 janvier



Championnat départemental de tennis de table UNSS - Une trentaine d'élèves se sont affrontés pour une première rencontre départementale préparatoire au championnat départemental par équipe. Après un point sur l'arbitrage toujours effectué par les élèves, les joueurs des catégories benjamins et minimes ont pu profiter pendant plus de 2 heures de la qualité des installations du Complexe Sportif. Au moment du palmarès, se sont invitées les Phryges, mascottes officielles des Jeux Olympiques Paris 2024.





## Le Sillon - Février 2024



## Des actions, des réflexions...

Dans le Sillon de janvier, je vous ai parlé de plusieurs projets qui ponctueront 2024. Avec toujours cette vraie volonté de co-construction, voici quelques réflexions présentées par les adjoints, selon leurs domaines de compétences.

**Denis Hamayon, maire**

Départs à la retraite, mutations, nouveaux postes ont amené plusieurs changements dans l'équipe des employés communaux. La ville emploie près d'une centaine d'agents qui veillent à répondre aux différents besoins de la population. Concernant la Maison de la Petite Enfance, l'équipe de direction évolue avec une nouvelle directrice.

**Alain Thoraval, adjoint à l'Enfance Jeunesse et aux Ressources Humaines**

Les actions menées depuis le mois de septembre sur le programme ICAPS (Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité) semblent très appréciées par les enfants. Samedi 24 février, les parents sont invités avec leurs enfants à une matinée de sensibilisation « Bouger en famille » autour de l'activité physique (détails p7).

**Cathy Rivière, adjointe à la Vie Associative, au Sport et à l'Animation**

Moins d'écrans et plus de lecture. À l'heure où les enfants sont trop exposés aux écrans, les livres et les jeux sont toujours capables aujourd'hui de servir d'alternatives. À la médiathèque, vous trouverez des lectures diverses et variées comme les romans, BD, mangas, albums, des nouveautés tous les mois.

**Christine Le Mau-Andrieux, adjointe à la Culture, au Patrimoine et au Développement Numérique**

Suite à une série de démarchages à domicile abusifs ou frauduleux signalés aux services municipaux dans le cadre, par exemple, du déploiement de la fibre optique, la commune lance un appel à la vigilance et met en garde la population contre ces pratiques et appelle à la prudence.

**Jean-Yves Martin, adjoint aux Travaux, à la Sécurité et aux Équipements**

Le CIAS propose d'organiser une journée sport-santé à l'intention des seniors de la commune. L'idée est de solliciter les associations sportives qui souhaiteraient s'engager notamment lors d'une journée, avec des conférences sur les bienfaits du sport, celui-ci encadré par des professionnels de santé et des ateliers présentés par des associations.

**Annick Glâtre, adjointe à la Cohésion sociale, à la Solidarité et aux Services à la Population**

Vous êtes arrivé.e sur la commune récemment ? La municipalité a souhaité modifier le mode de stratégie d'accueil des nouveaux habitants et de leur dédier un rendez-vous rien qu'à eux. Ce moment de convivialité serait programmé au cours du dernier trimestre 2024.

**Frédéric Le Tiec adjoint à la Communication, à la Citoyenneté et à la Démocratie participative**

En matière d'urbanisme, nous veillons à atteindre nos objectifs en matière de construction de logements sociaux (6 logements livrés prochainement parvis Sainte-Anne, 2 programmes à venir rue Monseigneur Le Mée et rue des Bernaches qui accueilleront respectivement 17 et 26 logements neufs).

L'élaboration du Plan local d'urbanisme intercommunal (PLUi) se poursuit avec un arrêté de projet fin février. L'enquête publique, prévue début septembre permettra à tous de prendre la mesure de ce projet d'intérêt général et de donner son avis.

**Daniel Ogier, adjoint au Développement Durable et à l'Urbanisme**

Les séances du conseil municipal du 5 février et du 18 mars seront l'occasion d'exposer les éléments budgétaires de notre commune. Les finances d'Yffiniac sont saines et permettent le maintien d'un service à la population de qualité et des investissements structurants et attractifs pour notre commune.

**Isabelle Plaze, adjointe à l'Attractivité et aux Finances**

## SOMMAIRE

### Agglomération

INFOTUB.....P4

### Maisons Alzheimer

.....P4

### Actualités municipales

VOIE DOUCE VILLE VOLETTE : 2<sup>ÈME</sup> TRONÇON

RÉAMÉNAGEMENT PLACE SAINTE-ANNE

PORTES OUVERTES A LA MAISON MÉDICALE

PRESENTATION DES SILLONNEURS

VISITE DE QUARTIER ..... P5-6

### Enfance Jeunesse

ICAPS : BOUGER EN FAMILLE

SJ : LES RENDEZ-VOUS DES VACANCES

INSCRIPTIONS VACANCES DE FÉVRIER : RAPPEL

ÉCOLE SIMONE VEIL : LA FILIÈRE BRETONNE S'ÉTOFFE

ÉCOLE SAINT-AUBIN : KINBALL AVEC L'UGSEL.....P7-8

### Culture

EXPO PHOTOS : L'ART DU CLOWN, DE MICHEL BATT

SPECTACLE MUSICAL DE YANN-GUIREC LE BARS

LA LUDOTHEQUE À LA MÉDIATHEQUE

FEST-NOZ DE L'AMICALE LAIQUE.....P9

### Sport et Loisirs

THÉO LE BOUDEC, CHAMPION DE TRAIL

MANIAFOLY EN CONCERT

PORTRAIT : TENNIS DE TABLE DE LA BAIE.....10-P11

Urbanisme / État-civil / Agenda....P12

## À NOTER

### Street-Art en Baie À vos votes !

Deux fresques Yffiniacaises sont en lice pour le Golden Street-Art 2023 ! Elles n'attendent que vos votes pour faire partie du top 10 et atteindre la finale. Vous avez jusqu'au 4 février 20h pour faire votre choix.



trompe l'oeil, street-art et fresques murales du Monde

## Infos TUB

### Les nouveautés 2024

#### Le tub désormais présent sur Google Maps

Bien que les calculateurs d'itinéraires existent déjà sur tub.bzh et l'appli, Google Maps reste le réflexe pour les personnes ne connaissant pas le réseau de transport. Désormais les arrêts TUB et les horaires des prochains passages sont visibles sur Google Maps.

#### Les rendez-vous mobilités sur votre commune

Si vous souhaitez découvrir l'offre complète TUB, ou apprendre à apprivoiser les différents outils énumérés ci-dessus, les agents du TUB vous accueillent au 5 rue du Combat des Trente, à Saint-Brieuc. Des animations sont organisées à destination des seniors ou des usagers rencontrant des difficultés pour emprunter les TUB et Proxitub.

Sur rendez-vous auprès de Denis Labbé par mail à [dlabbe@tub.bzh](mailto:dlabbe@tub.bzh) ou par téléphone au 02 96 01 08 08



#### Le bon plan pour faire des économies !

Le saviez-vous ? Si vous êtes du secteur privé, votre employeur prend en charge 50% de votre abonnement de transport en commun et 75% pour le secteur public. [Plus d'infos sur www.tub.bzh](http://www.tub.bzh)



#### L'information TUB

Retrouvez toute l'info mobilité de votre commune sur [www.tub.bzh](http://www.tub.bzh) (<https://tub.bzh/reseau/communes>)

## La transformation des pratiques d'accompagnement se prépare maintenant

En parallèle des travaux présentés dans les précédents Sillon sur l'architecture et l'inclusion, les équipes de l'Hospitalité Saint-Thomas de Villeneuve réfléchissent à la transformation de leurs pratiques d'accompagnement dans le futur environnement des Maisons Alzheimer. Pour rappel, le projet s'appuie sur trois grands principes, qui contribuent à transformer fortement la manière d'accompagner les personnes âgées : approche domiciliaire, liberté d'aller venir et inclusion. L'Hospitalité a décidé de mettre à profit les trois années de préparation à l'ouverture des maisons pour accompagner cette évolution. Les professionnels de l'unité Alzheimer de Moncontour ont, dans ce

cadre, organisé un séjour immersif en septembre dernier. Ils ont loué pendant une semaine, une maison « normale » à Hillion, au sein de laquelle sont venus vivre les résidents de l'actuelle unité Alzheimer. Pendant cette semaine, tous, habitants et professionnels, ont pu vivre dans des modalités qui préfigurent la future vie au sein des maisons Alzheimer.

Cette expérience très positive, tant pour les professionnels que pour les résidents, a permis d'engager des transformations significatives dans l'environnement actuel. Cette démarche sera renouvelée et amplifiée au cours des prochains mois.



## Voie douce de la gare au centre-bourg La seconde tranche sur les rails

Les travaux d'aménagement de la seconde partie de la voie douce reliant le rond-point de la Ville Volette au rond-point de la Bourdinière sont en cours de réalisation. L'aménagement de ce deuxième tronçon consiste à créer une voie de circulation à double-sens d'environ 450 m et de 3 m de large, recouverte d'un enrobé. Les travaux devraient se terminer fin fé-

vrier, sauf dans le cas d'intempéries auquel cas le chantier pourrait être retardé. Cette nouvelle liaison cyclable et piétonne permettra de sécuriser les déplacements doux le long cette voie de circulation très fréquentée par les voitures. Ce projet, d'un montant de 95 645 €, est subventionné par l'Agglo à hauteur de 27 911 €. À noter qu'une passerelle sur pilotis d'une lar-



geur de 3,50 m sera implantée au niveau du pont de Saint-Jean.

### Un réseau de 2 750 m de voies douces

Avec la voie douce reliant la Croix Bertrand aux Villes Hervé, celle de la rue Monseigneur Lemée, la commune totalise un réseau de 2 750 m de voies douces et sécurisées.



## Réaménagement de la place Sainte-Anne Un projet novateur

Suite à la construction du nouvel immeuble situé à l'angle de la place Sainte-Anne et de la rue de l'Église, la municipalité a souhaité que cet aménagement puisse à la fois répondre aux enjeux relatifs aux déplacements et au stationnement dans le centre-bourg, mais aussi participer à la réintégration de la nature dans le centre urbain.

### Un projet novateur sur la commune

Ce projet est novateur dans plusieurs domaines. Tout d'abord techniquement : il s'agit d'implanter de nouvelles surfaces d'espaces verts en créant des zones d'infiltration des eaux de ruissellement. Environ 1000 m<sup>2</sup> de surface pourront être déconnectées du réseau d'eaux pluviales. Deux zones de stationnement d'une surface totale de 210 m<sup>2</sup> seront réalisées sur 40 cm de grave drainante et revêtues de pavés à joints enherbés. Ce projet est aussi novateur en matière d'environnement. Largement sensibilisés à cette problématique de protection de la ressource en eau, nos jardiniers seront en charge de l'aménagement de ces espaces verts, du choix judicieux des essences et de l'entretien ultérieur, le tout dans un souci de préserver cette ressource vitale qu'est l'eau.

**A noter :** Durant les travaux, les conteneurs enterrés pour la collecte des déchets ménagers ne seront plus accessibles. Des conteneurs aériens seront installés sur la place des Chocards pendant ce temps. Les conteneurs enterrés situés rue de Penthièvre sont aussi à votre disposition.

## Maison médicale

### Portes Ouvertes samedi 9 mars

En 2022, le projet de construction d'une maison médicale dans le bourg d'Yffiniac a été adopté. Avant son ouverture prochaine, un après-midi Portes Ouvertes est organisé. Pour rappel, ce projet vise à maintenir l'accès à la médecine sur la commune, ainsi qu'à attirer de nouveaux praticiens.

Sorti de terre en un an, ce bâtiment situé place François Mitterrand offre une très bonne accessibilité grâce à sa proximité avec la ligne de bus, ses places de parking et ses stationnements vélo.

La maison médicale comprend 8 cabinets dont 6 pour les médecins, les autres pourront accueillir des internes et autres praticiens médicaux et para-médicaux ; une orthophoniste intégrera d'ailleurs la structure dès le 18 mars. Ce bâtiment écologique possède une ossature bois, une isolation en paille et des briques de terre crue, le tout en matériaux biosourcés, pour un confort idéal, été comme hiver.



### Portes Ouvertes samedi 9 mars

Vous êtes tous invités à découvrir ce nouvel établissement et à vous approprier les lieux le samedi 9 mars de 14h à 17h30.

## Distribution du Sillon

# Ils sillonnent la commune pour vous tenir informés

On pourrait les appeler «les Sillonneurs», ces porteurs du Sillon qui déposent dans vos boîtes aux lettres le magazine communal. Chaque premier vendredi du mois, ils viennent à la mairie en fin de matinée prendre leur lot de bulletins à distribuer, fraîchement arrivé de chez l'imprimeur. En amont, le Sillon est rédigé et mis en page par les agents du service communication. Les idées d'articles proviennent des élus, des agents des services de la mairie, des associations, des habitants... Il faut parfois faire des choix dans les sujets, selon l'actualité, les urgences ou les obligations. Plusieurs relecteurs vérifient la pertinence des articles et les corrigent si nécessaire. C'est un véritable compte à rebours qui est réalisé afin de tenir les délais. Près de 2800 exemplaires sont édités chaque mois et pris en charge par les distributeurs. Selon la tournée, un distributeur peut mettre jusqu'à 9 heures, Yffiniac étant une commune très étendue. Nous tenions, à travers cet article, leur dire un grand MERCI, à ceux qui parfois bravent le froid, la pluie, le vent, mais aussi la chaleur pour tenir informés des Yffiniacais des actualités communales.



De g. à d. : Yolène Le Verger, Mathys Courcoux, Isabelle Lebrun, Frédéric Le Tiec, adjoint à la Communication, Serge Ranno, Eric Le Bas et Zélia, Bernard Goujon, Loïc Guernion (absent sur la photo)

## 8<sup>e</sup> visite de quartiers

# Les élus à la rencontre des riverains du bourg



Un nouveau rendez-vous a été donné samedi 20 janvier aux Yffiniacais, ce sont les riverains du centre bourg qui ont pu s'exprimer sur les problèmes relevés au sein de leur quartier. Des rencontres ayant souvent le même dénominateur commun : la vitesse excessive des voitures. Parmi les doléances et problèmes rencontrés, le stationnement sur les trottoirs, l'aménagement du rond-point de Wackersberg et le rafraîchissement de la peinture pour les passages piétons ainsi que sur les places de stationnement. La demande de deux aménagements a

également été entendue dans l'objectif de limiter la vitesse rue du Bourgneuf (aménagement qui sera réalisé une fois le projet immobilier terminé), et l'installation d'un mur anti-bruit en bordure de 4 voies (une réunion de relance de la DIRO - Direction des Routes de l'Ouest est en cours d'organisation). Pour terminer, une aire de stationnement pour les campings-cars près du bourg a été suggérée, les potelets en bois installés rue de Penthièvre sont appréciés des riverains.

## Incivilités

# Dépôts sauvages

Sacs d'ordures ménagères, cartons, planches de bois, morceaux de plastiques... la commune a le regret de constater régulièrement le dépôt sauvage de débris. La mairie rappelle que les dépôts sauvages sont interdits et que cette pratique est prévue et réprimée par le Code Pénal. Tout contrevenant s'expose à une amende pouvant aller jusqu'à 1 500 €.



## Programme ICAPS (Intervention Centrée sur l'Activité Physique et la Sédentarité) Pour promouvoir un mode de vie actif

Expérimenté depuis le mois de septembre dernier, le programme ICAPS se poursuit chaque midi, chaque mercredi et à chaque vacances scolaires, pour le plus grand plaisir des enfants. Lundi 22 janvier, ils avaient choisi le jeu de la Balle au prisonnier, un classique que nos chères têtes blondes apprécient toujours autant. Le jeu de l'horloge, le jeu du chapeau ou encore celui de accroche-décroche suscitent un certain engouement et les écoliers font le plein de découvertes. Ces activités récréatives et éducatives, rappelons-le, visent à augmenter le temps d'activité physique des élèves d'une heure par semaine et diminuer le temps passé devant les écrans. « De l'éveil corporel et des activités motrices sont également proposés chaque matin, sur la base du volontariat », précise Céline Geffray, animatrice, référente ICAPS. Bientôt, ils pourront tester le kit de motricité composé d'un tunnel et d'une poutre en mousse ainsi que les nouvelles trotinettes achetées avec la subvention obtenue de l'Agence Régionale de la Santé (ARS). Il est certain aussi que le Tchoukball ou le Poull ball, ces sports insolites et méconnus, feront un malheur dans la cour de l'école !



### Un premier rendez-vous « Bouger en famille » samedi 24 février à partir de 9h30 Complexe Sportif

Les parents, les enfants, chaussez vos baskets et venez partager ensemble une matinée « Bouger en famille », en partenariat avec plusieurs associations. Ce même rendez-vous sera organisé le premier samedi de chaque vacances.

- 9h30 : port d'accueil des familles
  - 10h : début des activités
- Prévoir eau et tenue confortable



### Structure Info Jeunes Les rendez-vous des vacances de février (du 26/02 au 8/03)

#### La mission Argent de poche renouvelée

La commune renouvelle son dispositif Argent de poche pour les vacances de février. Vous êtes Yffiniacais et vous avez 16 ou 17 ans, la Structure Info Jeunes (SIJ) vous propose de participer à des missions d'intérêt général de 3h30 dans l'un des services de la commune en échange d'une gratification de 15€ et d'un solide atout pour remplir votre CV.

**Renseignements et dossier à retirer à la Structure Info Jeunes (SIJ) d'Yffiniac : 7 rue du Bois Gilbert - Tél. : 06 70 34 84 69**

#### Des ateliers thématiques

La SIJ propose pendant les vacances de février différents ateliers : informations sur le BAFA, aide à la réalisation d'un CV ou d'une lettre de motivation, information sur le fonds d'aide aux projets jeunes, information sur l'engagement des jeunes : comment s'organiser en junior association ? J'ai un projet, comment puis-je être aidé ?

**N'hésitez pas à vous renseigner à la Structure Info Jeunes (SIJ) : 7 rue du Bois Gilbert - Tél. : 06 70 34 84 69**



Vacances de février  
(du 26/02 au 8/03)  
**Inscriptions**

**Rappel**

#### Antrejeunes

- Mercredi 14 février de 14h à 18h30
- Vendredi 16/02 de 16h à 18h

Pour valider l'inscription, l'adhésion doit être à jour et le paiement devra obligatoirement avoir été effectué pour le mercredi 20 février.

Contact : 7 rue du Bois Gilbert - Tél. : 06 70 34 84 69

#### Accueil de loisirs

Les inscriptions seront closes vendredi 9 février et sont à effectuer sur le Portail Famille.

Contact : par mail à enfancejeunesse@yffiniac.bzh ou par téléphone au 02 96 72 66 44

## École Simone Veil

### La filière bretonne s'étoffe

Depuis l'ouverture d'une classe de maternelle en septembre 2021, la filière bilingue breton-français s'est étoffée puisqu'une seconde classe a vu le jour à la rentrée 2023, cette fois en primaire. 13 élèves de CP-CE1 y apprennent le programme pédagogique de l'Éducation Nationale, 50% en Français et 50% en Breton. L'ambition est de pérenniser cette filière jusqu'au CM2 avec l'ouverture d'une 3<sup>e</sup> classe en 2025. En maternelle, les 19 élèves de Sophie Le Guyader s'initient à la langue régionale et y prennent beaucoup de plaisir.

#### Développer des facilités à l'école

Inscrire son enfant dans une école bilingue dès la maternelle comporte de nombreux avantages : créer un lien avec son territoire, faciliter l'apprentissage d'autres langues, travailler l'écoute et l'attention mais aussi d'autres matières. Plus l'enfant est jeune, plus il assimilera rapidement et simplement. « Cependant, un certain effort lui est demandé pour passer de la compréhension à la production. Il faut que l'enfant sache retenir des structures de phrases, répète et fasse des tentatives. Bien au-delà d'une initiation, il s'agit d'un véritable apprentissage », explique Sophie Le Guyader l'enseignante.

**L'enseignement breton est proposé dès la maternelle. Vous êtes intéressé ? N'hésitez pas à prendre contact au 02 96 72 64 77.**

**Portes Ouvertes vendredi 5 avril de 17h à 20h.**

À cette occasion, Sophie Leguyader présentera aux familles le fonctionnement de la classe bilingue et cette filière qui doit être pérennisée.



Les maternelles de Sophie Le Guyader



La classe bilingue de CP-CE1. L'enseignement y est dispensé par Lilou Bayeul-Abed (le mardi) et Tanguy Gicquel.

## École Saint-Aubin

### Le kinball, un sport à découvrir



Depuis début janvier, 3 classes découvrent, le Kinball. Un sport innovant qui sort de l'ordinaire. « Il apporte de la nouveauté dans la pratique sportive des élèves », précise Sébastien Jeanmougin, enseignant. Le kinball est un sport collectif qui vient du Canada et qui se pratique avec un gros ballon léger (1 mètre d'envergure). Trois équipes portant des dossards de couleurs différentes se renvoient le ballon, une 4<sup>e</sup> équipe jouant le rôle d'arbitre, avec un roulement toutes les dix minutes. Détail important, le ballon ne doit pas toucher le sol !

#### Entre technique et rapidité

Le Kinball est une discipline qui demande d'avoir une bonne tactique et de bien s'écouter. Si l'équipe appelée par sa couleur ne l'attrape pas, elle perd la partie. Ce jeu d'adresse requiert rapidité et technique. Les élèves ont dû apprendre à faire preuve de réactivité et d'adresse. « Ce sport collectif permet de développer des compétences sociales : la coopération et la mixité, le respect des autres et l'esprit d'équipe », poursuit l'enseignant. Cette activité a été possible grâce à l'UGSEL (Union Générale et Sportive de l'Enseignement Libre) qui a mis à disposition de l'école des packs Kinball.



## Médiathèque Le Patio Expo-photos Michel Batt : « L'art du clown »

### Reportage sur la résidence de clowns chez Vis Comica

La Compagnie Vis Comica localisée au Bas Chemin à Quessoy a hébergé, le temps d'une résidence, un stage de professionnels du spectacle. À l'occasion de ce rassemblement et de la Marche des nez organisée au niveau national par l'ONG Clowns sans frontières et par Vis Comica au niveau local, Michel Batt, photographe, a réalisé un reportage sur l'art du clown. Dans ce lieu de création, de répétitions de spectacles,

d'enseignement et de soutien aux artistes, le port du nez rouge est de mise lors des formations. A travers une découverte en images du développement corporel et émotionnel des artistes, Michel Batt nous livre son regard coloré avec ses portraits de nez rouges.

**Du 18 janvier au 17 février**  
Médiathèque « Le Patio » - Entrée libre

## Conférence musicale pour petits et grands « Tout un monde de guitares »

La guitare est issue d'une famille d'instruments à cordes, sûrement l'une des plus démocratiques qui soit. Passionné par les musiques traditionnelles (bretonne, irlandaise, américaine...) qu'il joue à la guitare, mandoline, banjo, ukulélé, bouzouki, Yann-Gireg Le Bars a tourné avec de nombreux groupes et enregistré de nombreux albums en une trentaine d'années. Il possède aussi la culture des musiques plus actuelles (jazz, blues, rock) qu'il a longtemps enseignées en conservatoire.

Venez suivre en musique et en chansons les voyages de quelques instruments représentatifs de la famille des guitares : acoustique, électrique, banjo, mandoline, ukulélé.

**Spectacle conférence musicale**  
Mercredi 6 mars - 15h - Durée : 1h - gratuit



## La ludothèque s'invite au Patio

La ludothèque d'Hillion s'installe à la Médiathèque « Le Patio » pour un après-midi ludique. Chrystelle vous proposera différents jeux à partager en famille ou entre amis le

**mardi 27 février**  
Entrée libre de 14h30 à 17h



## Tarifs de la Médiathèque

C'est nouveau : gratuité d'un an pour la première année d'abonnement au réseau des Médiathèques de la Baie pour les personnes qui résident, travaillent ou étudient à Yffiniac.

### Les tarifs :

- Famille (2 personnes et plus) : 12 €
- Individuel 26 ans et plus : 12 €
- Individuel moins de 26 ans : 8 €
- Demandeur d'emploi, bénéficiaire des minima sociaux, intervenant Enfance, collectivités : gratuit.

**N'hésitez pas à franchir les portes de la médiathèque, les agents vous y accueillent les :**

**Lundi, mardi, vendredi : 14h - 18h**  
**Mercredi : 10h - 12h30 / 14h - 18h**  
**Samedi : 10h - 12h30 / 14h - 16h30**  
**Fermée le jeudi**

**La médiathèque est fermée les lundis des vacances scolaires.**

## Comédie musicale « Les Voix du Temps » Maniafolly se produit les 17 et 18 février

Le nouveau spectacle musical de Maniafolly se finalise. Le groupe yffiniacais peaufine les derniers détails pour vous proposer une nouvelle comédie musicale : « Les Voix du Temps ». Deux représentations sont prévues. Cette dernière création fera voyager les spectateurs dans le temps, aux rythmes musicaux de différentes époques. Près d'une vingtaine de chanteurs et

de musiciens donneront le « la » en accordant leurs voix et leurs instruments pour vous présenter ce spectacle enjoué.

**Samedi 17 février - 20h**  
**Dimanche 18 février 15h**  
**Salle Roger Ollivier à Plérin - Tarif : 20 €**  
**Réservations : Hyper U, Cultura, Leclerc Plérin, Mon P'tit Salon Plérin**



## Ultra-trail

# Théo Le Boudec : la tête et les jambes !

Théo Le Boudec avait dû décliner l'invitation à la cérémonie des récompenses fin octobre 2023 pour des raisons liées à son intense activité sportive. Durant la trêve hivernale, le maire et les élus d'Yffiniac ont reçu Théo en mairie pour lui témoigner leur gratitude de porter haut les couleurs de la commune au niveau national et international. Modeste et très accessible, ce jeune homme de 23 ans est classé premier coureur des Côtes d'Armor. Plus de 100 courses à son actif, il partage avec plaisir toutes les facettes de son quotidien : travail, performances, blessures, émotions fortes... Il raconte sans compter les épreuves qu'il surmonte pour accéder à ce niveau de compétences physiques et aussi comment se forger un mental d'acier. Sa préparation est méticuleuse, stratégique, tous les détails sont importants et réfléchis, il excelle dans une discipline qui est habituellement réservée à des compétiteurs plus âgés.



Théo à l'Ultra trail du Mont-Blanc



Les élus ont reçu Théo en mairie. De g. à d.: Emmanuel Vialette, conseiller municipal ; Denis Hamayon, maire ; Théo Le Boudec, Cathy Rivière, Alain Thoraval, Christine Le Mau-Andrieux, Annick Glâtre, adjoint.e.s au maire.

### Yffiniac, le berceau de sa passion

C'est en arpentant les sentiers de l'Urne, lors du confinement, que son goût pour le trail s'est affirmé. Ces lieux, sur lesquels il prend toujours plaisir à courir lorsqu'il séjourne chez ses parents et ses frères, sont chers à son cœur.

Il vit désormais avec sa compagne (qui pratique le triathlon à haut niveau) à la montagne, dans les Alpes-Maritimes, un beau terrain de jeu pour leurs entraînements. Responsable, et respectueux de l'environnement qu'il côtoie chaque jour, Théo n'a pas besoin de voiture pour aller s'entraîner. Sa prochaine grande course (103 km), fin mars, se déroule à Chianti en Italie, il s'y rendra en train pour limiter au mieux son empreinte carbone. Théo, un esprit sain dans un corps sain !

### La presse ne tarit pas d'éloges à propos du jeune champion yffiniacais :

« un phénomène », « un extra-terrestre », « il n'a pas gagné, il a survolé la course », « le petit génie de l'Ultra », « une ascension sans limite pour le phénomène au long cours » « Théo Le Boudec était sur une autre planète », « L'Yffiniacais de 22 ans inscrit encore un peu plus son nom dans le monde de l'ultra-trail », « l'ascension fulgurante », « Le Boudec casse la baraque ! »...

### Extrait de son palmarès à couper le souffle :

- 1<sup>er</sup>/745 aux Templiers à Millau, 105 km
- 1<sup>er</sup> de l'Istria/269 en Croatie, 110 km
- 1<sup>er</sup>/155 à Courchevel, 55 km
- 1<sup>er</sup>/427 Intégrale des Causses à Millau, 67 km
- 1<sup>er</sup>/740 au Glazig à Plourhan, 59 km
- 4<sup>e</sup>/770 à Guerlédan, 65 km
- 2<sup>e</sup> à la Corrida de Langueux, 30 km
- 30<sup>e</sup>/1 569 Ultra-trail du Mont-Blanc (l'équivalent du championnat du monde de l'Ultra-trail) 171 km, 10 000 m de dénivelé, en 24 h
- 2<sup>e</sup>/20 aux Portes des Merveilles à Tende, 52 km
- 4<sup>e</sup>/659 au Menestrel à Moncontour, 54 km

## Fest-noz de l'Amicale Laïque samedi 3 février

Afin de mettre en lumière l'enseignement bilingue français/breton à l'école Simone Veil, l'Amicale Laïque d'Yffiniac organise son premier fest-noz le samedi 3 février à la salle des fêtes.

- 20h : initiation aux danses bretonnes
- 21h : concert-fest-noz animé par les groupes Kemm Quintet, Joli Monde

Petite restauration et buvette sur place - Entrée : 8 €

Les bénéfices permettront de financer de beaux projets pour les élèves du groupe scolaire.





Très beau succès au tournoi de Noël auquel ont participé 50 pongistes.

### Histoire de l'association, retour sur une aventure

Nous sommes en 1988. Après plusieurs années en « loisirs » sous l'égide de l'USY Tennis de Table, le club adhère à la Fédération Française de Tennis e Table en 1988 sous la présidence de Joseph Boinet. C'est Jean-Yves Lanoë, aujourd'hui encadrant bénévole, qui prend les rênes du club en 1993. L'USY Tennis de Table fusionne en 1999 avec le club de Tennis de table de Langueux pour ne former qu'une seule entité. Le Tennis de Table de la Baie voit le jour. Les saisons se suivent, les présidents se succèdent. Après Jean-Pierre Derrien en 2007, Marcel Bezely en 2008, Erwan André de 2012 à 2017, Nicolas Kopcio reprend le flambeau en 2017 après ce quart de siècle d'existence d'un club qui caracole sur l'un des plus hauts pavés du département.

### Vie du club, ses activités

- Un club ouvert tous les jours
- Un club comptant le plus de licenciés dans les Côtes d'Armor intégrant les licences « Découvertes », 6<sup>e</sup> en Bretagne.
- 3<sup>e</sup> meilleur club des Côtes d'Armor sur le plan sportif
- Un club ouvert à tous et pour tous les âges, section baby-ping, loisir séniors, compétition,
- Un sport ouvert à tous les handicaps (section sport santé, section handisport, personnes atteintes de la maladie Alzheimer)
- Un club encadré par deux salariés et plusieurs bénévoles assurant les créneaux hebdomadaires et le suivi des compétitions jeunes.
- Un club proposant des stages internes pendant les vacances scolaires et basés sur la convivialité
- Un grand rdv en mars : le championnat départemental individuel et en double qui accueille plus de 300 pongistes sur deux jours.

### Une histoire marquée par des réussites

De multiples titres ont honoré le club : 5 jeunes montent en Régional en individuel, Charlee Perrin termine 1<sup>ère</sup> et Tommy 2<sup>e</sup> au Top Départemental Détection, Olivier Carré est champion de Bretagne Vétérans 1 en 2024. Après une montée historique de Régionale 2 en Régionale 1 la saison dernière, le club se lance dans un nouveau défi à une marche de la Nationale

### Quelques chiffres

- 163 licenciés
- 10 équipes (3 en Région et 7 en Départemental)
- 3 équipes jeunes



Le club de tennis de table a proposé à l'école Simone Veil un cycle d'initiation sur 4 séances. Les élèves de primaire ont pu ainsi s'aguerrir au maniement de la raquette et de la petite balle blanche. Tout cela s'est réalisé après divers exercices d'entraînement mêlant adresse, jonglage, déplacements... Sur la photo, la classe de CP-CE1 de Lilou Bayeul-Abed, coachée par Chantal, Jean-Yves et Jacques.

### Un club avant tout inclusif

Depuis de nombreuses années, les retours d'expériences montrent que le tennis de table peut prévenir et préserver les capacités cognitives dans le but de lutter contre les troubles de la mémoire. Depuis mars 2023, le Tennis de Table de la Baie et France Alzheimer 22 ont noué un partenariat. Vendredi 19 janvier dernier, le club a reçu Renato Walkowiak, initiateur du programme Ping4Alzheimer au niveau national et international venu témoigner de son expérience « Des études cliniques au Japon ont montré que lorsqu'une personne joue, le flux sanguin qui va vers son cerveau croît considérablement et implique la réduction de la démence. » Très attentif à son intervention, le maire a rappelé le projet des Maisons Alzheimer et le beau partenariat qui s'annonce entre la municipalité et le club.



Georges Hamon (joueur), Bernard Corvic (bénévole), Cathy Rivière (adjointe), Renato Walkowiak, Nicolas Kopcio, Denis Hamayon, Yvon Roselier (président de France Alzheimer 22), Michel Le Bras (bénévole), Jean Yves Lanoë (bénévole)

## État civil et urbanisme

Conformément au Règlement Général de la Protection des Données (RGPD), les informations à caractère personnel concernant l'état civil et les permis de construire sont communiquées uniquement sur la version papier du Sillon ou sur demande auprès de la mairie.

## Permanence assistante sociale

Le Conseil départemental vous propose les services d'une assistante sociale sur des plages horaires variables selon les mois. L'assistante sociale vous apporte une aide et une information sur vos droits sociaux, vous apporte des conseils et vous guide dans vos démarches.

Pour tous renseignements, contacter la mairie au 02 96 72 60 33.

## Les Amis de la Baie Retraités mais dynamiques

Judi 18 janvier, l'assemblée générale s'est ouverte en présence de nombreux adhérents, de Denis Hamayon, le maire et d'Annick Glâtre, adjointe à la Cohésion sociale, à la Solidarité et aux Services à la Population. Une nouvelle assemblée générale pour le club qui fêtera ses 50 ans en 2025 ! Chaque année, nos aînés réussissent à diversifier leur palette d'activités, cette dynamique de groupe se traduit par de nombreux rendez-vous où les mordus de cartes, boules et marche se retrouvent le jeudi. « Nous proposons cette année un nouveau jeu, le palet. Avis aux amateurs ! », se réjouit Marithé Ducarouge, la co-présidente. D'autres rendez-vous figurent dans l'agenda, sorties en car, concours de belote, vide-greniers. Les Amis de la Baie proposent également un plat à emporter le 7 mars, les réservations sont à effectuer au 06 25 76 11 62.

### Cinquantenaire du club : appel à collectage

Les Amis de la Baie sont déjà dans les préparatifs des 50 ans de l'association. Si vous possédez des photos, des articles de presse ou d'autres archives, n'hésitez pas à contacter l'association au 06 25 76 11 62.



Les « Sillonneurs » reçus en mairie (voir p6)

## Février

Jusqu'au 17 février

**Expo photos « L'Art du clown » - Le Patio (Service Culturel)**

Samedi 3 - 20h

**Fest-Noz - Salle des Fêtes (Amicale Laique)**

Samedi 3 - 20h30

**Assemblée générale - Salle Triskell (Mordus de l'Auto-Moto)**

Dimanche 4 - 12h

**Course de trot - Hippodrome (Société des Courses)**

Dimanche 4

**Challenge de basket benjamins - Salle Maryvonne Dupureur (USY Basket)**

Vendredi 9 - 18h30

**Assemblée générale - Salle Triskell (Anse Solidaire)**

Vendredi 16 - 14h

**Concours de belote - Salle Triskell (Les amis de la Baie)**

Vendredi 16 - 20h

**Assemblée générale - Salle de la Croix-Bertrand (Comité du Haut-Finia)**

Samedi 17 - RDV 10h (La Ville Rabelle) et RDV 11h15 (Parking de la gare)

**Visite de quartiers : Le Pritel, La Lande, Beussuet, la Gare, Mirouze et les Blossiers**

Samedi 17 - 13h30 - 19h

**Championnat départemental - Le Trait d'Union (Echecs Passion)**

Samedi 17 (20h) et dimanche 18 (15h)

**Comédie musicale « Les Voix du Temps » - Plérin (Salle Roger Ollivier) (Maniafolly)**

Mercredi 21

**Championnat départemental de basket - Maryvonne Dupureur (UNSS)**

Mercredi 21 - 20h

**Assemblée générale - Trait d'Union (Comite d'Animation)**

Vendredi 23 - 17h

**Carnaval - Salle des Fêtes (Amicale Laique)**

Samedi 24 - 19h

**Repas du club (couscous) - Salle Triskell (Union Football Yffiniac)**

Mardi 27 - 14h30 à 17h

**La ludothèque s'invite à la médiathèque**

Du 28 février au 1<sup>er</sup> mars

**Tournoi de tennis Breizh Tour Orange - Boulodrome (Tennis Hillion Yffiniac - Tennis)**

## Mars

Dimanche 3 mars - 13h

**Courses mixtes - Hippodrome (Société des Courses)**

Dimanche 3 mars - 14h

**Fest Deiz - Salle des fêtes (Danses Bretonnes)**

Mercredi 6 - 15h

**Spectacle musical « Tout un monde de guitares » - Le Patio (Service Culturel)**

3<sup>e</sup> dimanche du mois : **Rassemblement de véhicules anciens**

**Parking Hyper U - (Les Mordus de l'Auto-Moto)**

## Prochaine parution : Mars 2024

Merci de nous faire parvenir vos articles au plus tard le 15 février 2024 à : [communication@yffiniac.bzh](mailto:communication@yffiniac.bzh)



MAIRIE : Place de la Mairie - BP 9 - 22120 Yffiniac - Tél. : 02 96 72 60 33  
Ouverte les lundi, mardi et mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h  
le jeudi de 8h30 à 12h30 (fermeture l'après-midi), le vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h30 et le samedi de 9h à 12h (Etat Civil)

[accueil@yffiniac.bzh](mailto:accueil@yffiniac.bzh) - [www.yffiniac.bzh](http://www.yffiniac.bzh)

Directeur de la publication : Denis Hamayon - Mise en page : service communication

Crédits photos : service communication, écoles et associations, Freepik

Le Sillon est édité à 2850 exemplaires et imprimé sur papier recyclé.

Distribution : Mairie d'Yffiniac - Impression : Roudenn Grafik

Retrouvez ce magazine sur [www.yffiniac.bzh](http://www.yffiniac.bzh)